

PSALM MESECA DECEMBRA

Zaharijev slavospev – Benediktus (Luka 1,68-79)

Hvaljen, Gospod, Bog naših očetov, *
obiskal je svoje ljudstvo in nas odrešil.

Obudil nam je mogočnega Zveličarja *
v hiši svojega služabnika Davida.

Napovedal ga je po svojih svetih prerokih, *
ki so ga oznanjali od davnih vekov.

Rešil nas bo naših sovražnikov, *
otel iz rok vseh, ki nas črtijo.

Izkazal nam je usmiljenje, kakor je obljubil očetom, *
spomnil se je svoje svete zaveze.

Prisegel je Abrahamu našemu očetu, *
da bomo rešeni iz rok sovražnikov.

Brez strahu bomo služili Gospodu *
v svetosti in pravičnosti vse dni življenja.

In ti, dete, boš prerok Najvišjega, *
pojdeš namreč pred Gospodom, pripravljat mu pota.

Po tebi bo ljudstvo spoznalo Odrešenika, *
ki ga bo rešil njegovih grehov.

Obiskal nas bo po prisrčnem usmiljenju Vsemogočnega *
kakor sonce, ki vzhaja z višave.

Razsvetlil bo vse, ki sedijo v temi in smrtni senci, *
in naravnal na pot miru vse naše korake.

Slava Očetu in Sinu *
in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS DEZEMBER

Der Lobgesang des Zacharias – das Benedictus (Lk 1,68-79)

Gepriesen sei der Herr, der Gott Israels! *
Denn er hat sein Volk besucht und ihm Erlösung geschaffen;
er hat uns einen starken Retter erweckt *
im Hause seines Knechtes David.
So hat er verheißen von alters her *
durch den Mund seiner heiligen Propheten.
Er hat uns errettet vor unseren Feinden *
und aus der Hand aller, die uns hassen;
er hat das Erbarmen mit den Vätern an uns vollendet /
und an seinen heiligen Bund gedacht, *
an den Eid, den er unserm Vater Abraham geschworen hat;
er hat uns geschenkt, dass wir, aus Feindeshand befreit, /
ihm furchtlos dienen in Heiligkeit und Gerechtigkeit *
vor seinem Angesicht all unsre Tage.
Und du, Kind, wirst Prophet des Höchsten heißen; /
denn du wirst dem Herrn vorangehn *
und ihm den Weg bereiten.
Du wirst sein Volk mit der Erfahrung des Heils beschenken *
in der Vergebung der Sünden.
Durch die barmherzige Liebe unseres Gottes *
wird uns besuchen das aufstrahlende Licht aus der Höhe,
um allen zu leuchten,
die in Finsternis sitzen und im Schatten des Todes, *
und unsre Schritte zu lenken auf den Weg des Friedens.
Ehre sei dem Vater und dem Sohn *
und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *
und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA JANUARJA IN FEBRUARJA

Psalm 23: BOG, dobri pastir in gostitelj

Gospod je moj pastir, nič mi ne manjka. *

Na zelenih pašnikih mi daje ležišče.

K vodam počitka me vodi, *

mojo dušo poživlja.

Vódi me po pravih stezah *

zaradi svojega imena.

Tudi če bi hodil po globeli smrtne sence, *

se ne bojim hudega, ker si ti ob meni,

tvoja palica in tvoja gorjača *

sta mi v tolažbo.

Pred mano pogrinjaš mizo *

vpričo mojih nasprotnikov;

z oljem mi maziliš glavo, *

moja čaša je prepolna.

Le dobrota in milina me bosta spremljali *

vse dni mojega življenja;

prebival bom v hiši Gospodovi *

vse dni življenja.

Slava Očetu in Sinu *

in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *

in vekomaj. Amen.

PSALM DER MONATE JÄNNER UND FEBRUAR

Psalm 23: GOTT, der gute Hirte und Gastgeber

Der HERR ist mein Hirt, *
nichts wird mir fehlen.

Er lässt mich lagern auf grünen Auen *
und führt mich zum Ruheplatz am Wasser.

Meine Lebenskraft bringt er zurück. /

Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit, *
getreu seinem Namen.

Auch wenn ich gehe im finsternen Tal, *
ich fürchte kein Unheil;

denn du bist bei mir, *
dein Stock und dein Stab, sie trösten mich.

Du deckst mir den Tisch *
vor den Augen meiner Feinde.

Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, *
überevull ist mein Becher.

Ja, Güte und Huld werden mir folgen mein Leben lang /
und heimkehren werde ich ins Haus des HERRN *
für lange Zeiten.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *
und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *
und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA MARCA

Psalm 130: Upati na odpuščanje

Iz globočine, o Gospod, kličem k tebi, *
Gospod, usliši moje klice.

Tvoja ušesa naj prisluhnejo *
glasu moje ponižne prošnje.

Če boš gledal, o Gospod, na krivdo, *
Gospod, kdo bo mogel obstati?

Toda pri tebi je odpuščanje, *
da bi ti v spoštovanju služili.

Upam v Gospoda, moja duša upa, *
čakam na njegovo besedo.

Moja duša čaka na Gospoda *
bolj kakor stražarji na jutro.

Bolj kakor stražarji na jutro, *
naj Izrael pričakuje Gospoda!

Zakaj pri Gospodu je dobrota, *
pri njem je obilje rešitve.

On bo rešil Izraela *
vse njegove krivde.

Slava Očetu in Sinu *
in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS MÄRZ

Psalm 130: Hoffnung auf Vergebung

Aus den Tiefen rufe ich, HERR, zu dir: *

Mein Herr, höre doch meine Stimme!

Lass deine Ohren achten *

auf mein Flehen um Gnade.

Würdest du, HERR, die Sünden beachten, *

mein Herr, wer könnte bestehn?

Doch bei dir ist Vergebung, *

damit man in Ehrfurcht dir dient.

Ich hoffe auf den HERRN, es hofft meine Seele, *

ich warte auf sein Wort.

Meine Seele wartet auf meinen Herrn /

mehr als Wächter auf den Morgen, *

ja, mehr als Wächter auf den Morgen.

Israel, warte auf den HERRN, /

denn beim HERRN ist die Huld, *

bei ihm ist Erlösung in Fülle.

Ja, er wird Israel erlösen *

aus all seinen Sünden.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *

und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *

und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA APRILA

Psalm 116,1-9: Rešitev pred smrtjo

Ljubim GOSPODA, ker posluša *
moj glas, mojo prošnjo za milost.

Zakaj svoje uho je nagnil k meni, *
v svojih dneh ga bom klical.

Obdale so me vrvi smrti, /
dosegle so me stiske podzemlja, *
dosegel sem stisko in žalost.

GOSPODOVO ime kličem: *

»O GOSPOD, osvobodi mojo dušo!«

Milostljiv je GOSPOD in pravičen, *
naš Bog je usmiljen.

GOSPOD varuje preproste, *
bil sem slaboten, pa me je rešil.

Vrni se k svojemu počitku, duša moja, *
kajti GOSPOD ti je povrnil dobro.

Zares, rešil si mojo dušo pred smrtjo, /
moje oči pred solzami, *
moje noge pred padcem.

Hodil bom pred GOSPODOM *
v deželah živih.

Slava Očetu in Sinu *
in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS APRIL

Psalm 116,1-9: Rettung aus Todesnot

Ich liebe den HERRN; denn er hört *
meine Stimme, mein Flehen um Gnade.

Ja, er hat sein Ohr mir zugeneigt, *
alle meine Tage will ich zu ihm rufen.

Mich umfingen Fesseln des Todes, /
Bedrängnisse der Unterwelt haben mich getroffen, *
Bedrängnis und Kummer treffen mich.

Ich rief den Namen des HERRN: *

Ach HERR, rette mein Leben!

Gnädig ist der HERR und gerecht, *
unser Gott erbarmt sich.

Arglose behütet der HERR. *

Ich war schwach, er hat mich gerettet.

Komm wieder zur Ruhe, meine Seele, *
denn der HERR hat dir Gutes erwiesen.

Ja, du hast mein Leben dem Tod entrissen, *

mein Auge den Tränen, meinen Fuß dem Straucheln.

So gehe ich meinen Weg vor dem HERRN *
im Land der Lebenden.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *
und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *
und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA MAJA

Marijin slavospev – Magnifikat

Moja duša poveličuje Gospoda, *
moje srce se raduje v Bogu, mojem zveličarju.

Ozrl se je na nizkost svoje dekle, *
glej, odslej me bodo blagrovali vsi rodovi.
Velike reči mi je storil Vsemogočni, *
njegovo ime je sveto.

Iz roda v rod skazuje svoje usmiljenje *
vsem, ki mu zvesto služijo.

Dvignil je svojo močno roko, *
razkropil je vse, ki so napuhnjenih misli.

Mogočne je vrgel s prestola *
in povišal je nizke.

Lačne je napolnil z dobrotami *
in bogate je odpustil prazne.

Sprejel je svoje izvoljeno ljudstvo, *
kakor je obljubil našim očetom.

Spomnil se je svoje dobrote *
do Abrahama in vseh njegovih potomcev.

Slava Očetu in Sinu *
in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS MAI

Der Lobgesang Mariens – das Magnificat

Meine Seele preist die Größe des Herrn, *
und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.
Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut. *
Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter.
Denn der Mächtige hat Großes an mir getan *
und sein Name ist heilig.
Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht *
über alle, die ihn fürchten.
Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten: *
Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind;
er stürzt die Mächtigen vom Thron *
und erhöht die Niedrigen.
Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben *
und lässt die Reichen leer ausgehn.
Er nimmt sich seines Knechtes Israel an *
und denkt an sein Erbarmen,
das er unsern Vätern verheißen hat, *
Abraham und seinen Nachkommen auf ewig.
Ehre sei dem Vater und dem Sohn *
und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *
und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA JUNIJA

Psalm 121: Pod Božjim varstvom

Svoje oči vzdigujem h goram: *

od kod bo prišla moja pomoč?

Moja pomoč je od Gospoda, *

ki je naredil nebo in zemljo.

Naj ne da, da bi tvoja noga omahovala, *

tvoj varuh naj ne dremlje.

Glej, ne dremlje, ne spi, *

Izraelov varuh.

Gospod je tvoj varuh, /

Gospod je tvoja senca, *

nad tvojo desno roko.

Podnevi te ne bo udarilo sonce, *

ne luna ponoči.

Gospod te bo varoval vsega hudega, *

varoval bo tvoje življenje.

Gospod bo varoval tvoje odhajanje in prihajanje, *

od zdaj in do večnosti.

Slava Očetu in Sinu *

in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *

in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS JUNI

Psalm 121: Unter Gottes Schutz

Ich erhebe meine Augen zu den Bergen: *

Woher kommt mir Hilfe?

Meine Hilfe kommt vom Herrn, *

der Himmel und Erde erschaffen hat.

Er lässt deinen Fuß nicht wanken; *

dein Hüter schlummert nicht ein.

Siehe, er schlummert nicht ein und schläft nicht, *

der Hüter Israels.

Der Herr ist dein Hüter, *

der Herr gibt dir Schatten zu deiner Rechten.

Bei Tag wird dir die Sonne nicht schaden *

noch der Mond in der Nacht.

Der Herr behütet dich vor allem Bösen, *

er behütet dein Leben.

Der Herr behütet dein Gehen und dein Kommen *

von nun an bis in Ewigkeit.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *

und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *

und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA JULIJA

Psalm 1: O sreči, živeti iz Božje besede

Blagor človeku, *
ki ne hodi po nasvetu krivičnih,
 ki ne stopa na pot grešnikov *
 in ne poseda v družbi porogljivcev,
temveč se veseli v Gospodovi postavi *
in premišljuje njegovo postavo podnevi in ponoči.
 Tak je kakor drevo, *
 zasajeno ob vodnih strugah,
ki daje sad ob svojem času *
in mu listje ne ovene;
 karkoli dela, *
 dobro uspeva.
Ni pa tako s krivičnimi: *
so kakor pleve, ki jih veter raznaša.
 Zato krivični ne bodo obstali ob sodbi, *
 ne grešniki v zboru pravičnih.
Zakaj Gospod pozna pot pravičnih, *
pot krivičnih pa vodi v pogubo.
 Slava Očetu in Sinu *
 in Svetemu Duhu.
Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS JULI

Psalm 1: Vom Glück, aus Gottes Wort zu leben

Selig der Mann, der nicht nach dem Rat der Frevler geht, /
nicht auf dem Weg der Sünder steht, *
nicht im Kreis der Spötter sitzt,
sondern sein Gefallen hat an der Weisung des Herrn, *
bei Tag und bei Nacht über seine Weisung nachsinnt.

Er ist wie ein Baum, *
gepflanzt an Bächen voll Wasser,
der zur rechten Zeit seine Frucht bringt *
und dessen Blätter nicht welken.

Alles, was er tut, *
es wird ihm gelingen.

Nicht so die Frevler: *

Sie sind wie Spreu, die der Wind verweht.

Darum werden die Frevler im Gericht nicht bestehen *
noch die Sünder in der Gemeinde der Gerechten.

Denn der Herr kennt den Weg der Gerechten, *
der Weg der Frevler aber verliert sich.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *
und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *
und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA AVGUSTA

Psalm 63,2-9: (Ne samo) Jutranja molitev

O Bog, moj Bog, željno te iščem, *
mojo dušo žeja po tebi;
moje telo koprne po tebi *
kakor suha in izčrpana zemlja po vodi.
Vate sem se zamaknil v svetišču, *
da bi uzrl tvojo moč in tvojo slavo.
Tvoja dobrotà je boljša kakor življenje, *
moje ustnice te smejo slaviti.
Zato te bom slavil v svojem življenju, *
v tvojem imenu bom dvigal svoje roke.
Kakor z najboljšimi jedili se bo nasičevala moja duša, *
v veselju te bodo hvalila moja usta.
Spominjal se te bom na svojem ležišču, *
v zgodnjem jutru bom premišljeval o tebi;
kajti ti si mi pomagal, *
v senci tvojih peruti se radujem.
Moja duša se te oklepa, *
podpira me tvoja desnica.
Slava Očetu in Sinu *
in Svetemu Duhu.
Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS AUGUST

Psalm 63,2-9: (Nicht nur) Ein Morgengebet

Gott, mein Gott bist du, dich suche ich, *
es dürstet nach dir meine Seele.

Nach dir schmachtet mein Fleisch *
wie dürres, lechzendes Land ohne Wasser.

Darum halte ich Ausschau nach dir im Heiligtum, *
zu sehen deine Macht und Herrlichkeit.

Denn deine Huld ist besser als das Leben. *

Meine Lippen werden dich rühmen.

So preise ich dich in meinem Leben, *

in deinem Namen erhebe ich meine Hände.

Wie an Fett und Mark wird satt meine Seele, *

mein Mund lobt dich mit jubelnden Lippen.

Ich gedenke deiner auf meinem Lager *

und sinne über dich nach, wenn ich wache.

Ja, du wurdest meine Hilfe, *

ich juble im Schatten deiner Flügel.

Meine Seele hängt an dir, *

fest hält mich deine Rechte.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *

und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *

und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA SEPTEMBRA

Psalm 67: Naš Bog nas blagoslavlja

Bog naj nam izkaže milost in nas blagoslovi, *

naj razjasni svoje obličje med nami,

da na zemlji spoznajo tvojo pot, *

med vsemi narodi tvoje odrešenje.

Naj se ti ljudstva zahvaljujejo, o Bog, *

naj se ti zahvaljujejo vsa ljudstva.

Naj se veselijo in radujejo narodi, /

ker sodiš ljudstva pošteno, *

vodiš narode na zemlji.

Naj se ti ljudstva zahvaljujejo, o Bog, *

naj se ti zahvaljujejo vsa ljudstva.

Zemlja je dala svoj pridelek, *

Bog, naš Bog nas blagoslavlja.

Bog nas blagoslavlja, *

naj ga častijo vsi konci zemlje.

Slava Očetu in Sinu *

in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *

in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS SEPTEMBER

Psalm 67: Gottes Segen über alle Welt

Gott sei uns gnädig und segne uns. *
Er lasse sein Angesicht über uns leuchten,
damit man auf Erden deinen Weg erkenne, *
deine Rettung unter allen Völkern.
Die Völker sollen dir danken, Gott, *
danken sollen dir die Völker alle.
Die Nationen sollen sich freuen und jubeln, /
denn du richtest die Völker nach Recht *
und leitest die Nationen auf Erden.
Die Völker sollen dir danken, Gott, *
danken sollen dir die Völker alle.
Die Erde gab ihren Ertrag. *
Gott, unser Gott, er segne uns!
Es segne uns Gott! *
Fürchten sollen ihn alle Enden der Erde.
Ehre sei dem Vater und dem Sohn *
und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *
und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA OKTOBRA

Psalm 70: Prošnja za pomoč v stiski

O Bog, da me rešiš, *

Gospod, hiti mi pomagat.

Naj bodo osramočeni, naj se sramujejo *

tisti, ki mi strežejo po življenju;

naj se umaknejo, naj bodo zasramovani, *

katerim je vseč moja nesreča.

Naj se obrnejo, da bodo za petami lastni sramoti, *

kateri pravijo: »Aha, aha!«

Naj se radujejo, naj se veselijo v tebi *

vsi, ki te iščejo.

Naj vedno govorijo: »Bog je velik,« *

kateri ljubijo tvojo pomoč.

Jaz pa sem nesrečen in ubog, *

o Bog, hiti k meni.

Ti si moja pomoč in moj rešitelj,

Gospod, nikar se ne mudi.

Slava Očetu in Sinu *

in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *

in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS OKTOBER

Psalm 70: Bitte um Hilfe

Gott, komm mir zu Hilfe, *

Herr, eile mir zu helfen!

In Schande und Schmach sollen fallen, *

die mir nach dem Leben trachten.

Zurückweichen sollen und vor Scham erröten, *

die sich über mein Unglück freuen.

Wegen ihrer Schande sollen sich abwenden, *

die da sagen: Ha, dir geschieht recht.

Frohlocken sollen und deiner sich freuen *

alle, die dich suchen.

Es sollen immer sagen: Groß ist Gott, *

die dein Heil lieben.

Ich aber bin elend und arm. *

Gott, eile zu mir!

Mein Helfer und mein Retter bist du. *

Herr, säume doch nicht!

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *

und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *

und in Ewigkeit. Amen.

PSALM MESECA NOVEMBRA

Blagri (Mt 5,3-12)

Blagor ubogim v duhu, *
kajti njihovo je nebeško kraljestvo.

Blagor žalostnim, *
kajti potolaženi bodo.

Blagor krotkim, *
kajti deželo bodo podedovali.

Blagor lačnim in žejnim pravičnosti, *
kajti nasičeni bodo.

Blagor usmiljenim, *
kajti usmiljenje bodo dosegli.

Blagor čistim v srcu, *
kajti Boga bodo gledali.

Blagor tistim, ki delajo za mir, *
kajti imenovani bodo Božji sinovi.

Blagor tistim, ki so zaradi pravičnosti preganjani, *
kajti njihovo je nebeško kraljestvo.

Blagor vam, kadar vas bodo zaradi mene zasramovali, *
preganjali in vse húdo o vas lažnivo govorili.

Veselite in radujte se, *
kajti vaše plačilo v nebesih je veliko.

Slava Očetu in Sinu *
in Svetemu Duhu.

Kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej *
in vekomaj. Amen.

PSALM DES MONATS NOVEMBER

Die Seligpreisungen (Mt 5,3-12)

Selig, die arm sind vor Gott; *

denn ihnen gehört das Himmelreich.

Selig die Trauernden; *

denn sie werden getröstet werden.

Selig die Sanftmütigen; *

denn sie werden das Land erben.

Selig, die hungern und dürsten nach der Gerechtigkeit; *

denn sie werden gesättigt werden.

Selig die Barmherzigen; *

denn sie werden Erbarmen finden.

Selig, die rein sind im Herzen; *

denn sie werden Gott schauen.

Selig, die Frieden stiften; *

denn sie werden Kinder Gottes genannt werden.

Selig, die verfolgt werden um der Gerechtigkeit willen; *

denn ihnen gehört das Himmelreich.

Selig seid ihr, wenn man euch schmäht und verfolgt *

und alles Böse über euch redet um meinetwillen.

Freut euch und jubelt: *

Denn euer Lohn wird groß sein im Himmel.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *

und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit *

und in Ewigkeit. Amen.

Anleitung:

Nehmen Sie sich täglich einige Minuten Zeit für die Stille und das Gebet. Die biblischen Gebete können Ihnen dabei helfen – sie sind die göttliche Stimme und das Echo der menschlichen Seele zugleich. Für jeden Monat wurde ein Text ausgewählt. Versuchen Sie, ihn täglich zu beten. Denn Bibelworte entfalten ihre Kraft und Schönheit, indem sie wiederholt werden.

Folgende Schritte können Ihnen dabei helfen:

1. Ruhig werden.
2. Den Text langsam rezitieren. Wenn Sie nicht alleine sind: Eine Person liest jeweils eine Zeile vor, alle anderen wiederholen sie.
3. Stille halten, den Text nachklingen lassen.
4. Wichtige Gedanken notieren oder sie mit anderen teilen.
5. Abschließen (Ehre sei dem Vater).

Auf der Internetseite www.kath-kirche-kaernten.at/psalm finden Sie:

- den Text (damit Sie ihn mittels Smartphone immer bei sich haben)
- einen Artikel mit Erläuterungen zum Text
- einen Vortrag zum Text als Videofile
- den gesungenen Text als Audiofile.

Ihre Gedanken oder eigenen Texte dazu veröffentlichen wir gerne auf der Homepage (mit oder ohne Angabe des Namens, Kürzungen vorbehalten). Bitte senden Sie diese an: klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at.

Das Zeichen * bedeutet eine Atempause.

Navodilo:

Vzemite si vsak dan nekaj minut časa, da se umirite in molite. Svetopisemske molitve Vam pri tem lahko pomagajo, saj so Božji glas in človekova beseda obenem. Ponujajo nam jezik, ki olajša pogovor z Bogom. Za vsak mesec tega leta je bilo izbrano eno besedilo. Skušajte ga redno (po možnosti dnevno) moliti. Svetopisemske besede namreč pogosto razodevajo svojo moč in lepoto, če jih ponavljamo.

Pri molitvi lahko upoštevate naslednje korake:

1. Umirite se.
2. Berite besedilo počasi in zbrano. Če niste sami: Nekdo prebere vrstico, drugi jo ponovijo. Tako delamo do konca besedila.
3. V tihoti prisluhnite, kaj Vam Božja beseda razodeva.
4. Zapišite si pomembne misli ali jih povejte drugim.
5. Sklenite molitev s »Slava Očetu«.

Na spletni strani www.kath-kirche-kaernten.at/psalm najdete:

- besedilo, da ga imate na pametnem telefonu vedno pri sebi
- članek z razlago besedila
- posnetek predavanja
- posnetek speva, ki ga je zapel pevec.

Svoje misli o besedilu ali kratko molitev, ki ste jo na tej osnovi sami napisali, bomo radi objavili na spletni strani (z imenom ali brez imena, če bo treba, v skrajšani obliki).

Pošljite to prosim na naslov: klaus.einspieler@kath-kirche-kaernten.at

Znak * pomeni pavzo za dihanje.